

cursus

# Schrijven over je leven

6 dagdelen | maandagmiddag | DePetrus  
start 17 februari 2020

Schrijven is een fijne werkvorm voor het in kaart brengen van verhalen uit je leven. Het biedt structuur en helpt je om te reflecteren op belangrijke feiten en gebeurtenissen. Wil jij dit graag en komt het er thuis niet van? In de cursus 'Schrijven over je leven' (autobiografisch) gaat het heel gemakkelijk.



Met inspirerende vragen en opdrachten als startpunt schrijf je korte en langere verhalen, die inkijkjes en doorkijkjes geven bij verschillende fasen van je leven. Er zullen luikjes opengaan van herinneringen waarvan je dacht dat je ze kwijt was. Terugblikken naar je eigen geschiedenis geeft ook helderheid en inzicht.

'Met een helikopterview heb ik naar mijn eigen leven gekeken. Wat was het ongelooflijk fijn om dit te doen. Ik heb veel ontdekkingen gedaan.' (CH)

Zet je verhaal op papier!

Aan de hand van een tijdlijn, de schrijfp opdrachten en foto's ga je aan de slag met fragmenten uit jouw levensverhaal. Je blikt uitgebreid terug op je kindertijd, je middelbare schooltijd, de groei naar de volwassen wereld en jouw plek daarin. Daarmee documenteer je belangrijke stukken uit je eigen leven en geef je er betekenis aan. Het schrijfproces geeft inzicht en biedt je bovendien de mogelijkheid om je sterke kanten te belichten – we besteden daar extra aandacht aan.

Daarnaast blijkt het schrijven, delen, luisteren en lachen in een groep verrassend leuk te zijn. Het verbindt mensen die elkaar niet kennen op een bijzondere manier.

Er is plaats voor 9 deelnemers. Schrijftalent is niet nodig: iedereen kan het en het is voor alle leeftijden. Gerichte opdrachten zorgen ervoor dat je thuis verder kunt.



‘Deze cursus heeft mij veel helderheid gegeven over de rode draad in mijn levensverhaal. Het mooie is dat je er niet over na hoeft te denken. Het ontvouwt zich vanzelf. Ik vond het verrassend.’ [PG]

‘Je leven komt in deze cursus in vogelvlucht aan je voorbij; je pikt er zelf de krenten uit. Het was ook nog eens erg gezellig.’ [EB]



waar **DePetrus, Heuvel 2, Vught**  
wanneer **maandagmiddag van 13:30 – 16:00 uur**  
voor wie **voor wie graag betekenis wil geven aan zijn of haar levensverhaal, en voor iedereen die van autobiografisch schrijven houdt. Voor mensen die graag een levensboek willen maken met tekst en beeld.**

door wie **Lia Hesemans, schrijfcoach, schrijver en redacteur**

frequentie **6 x op maandagmiddag**

data **17 februari, 2, 16 en 30 maart, 6 april, 4 mei 2020**

kosten **€ 220,- inclusief koffie/thee/koek**

info **bel me gerust als je eerst wil verkennen of het iets voor je is (06 33 688 506)**

**of kijk op [www.stroomvantaal-popup.nl](http://www.stroomvantaal-popup.nl)**

**Tip** Koop alvast een fijn schrijfboek waar je ook foto's en ander beeldmateriaal in kunt plakken.